



Old Boys - Frühlingsmeeting 2022

Technische Weisungen

Wegen der grossen Beteiligung sind Nachmeldungen nur in sehr beschränkter Form möglich! Keine Nachmeldungen bei Stab, Weit, Drei (gilt für alle Kategorien).

- Definitiver Zeitplan:** Wegen der grossen Teilnehmezahl mussten einige Anpassungen gemacht werden: **Läufe, Dreisprung** (alle Kategorien), **Weitsprung** (Frauen/U20W/U18W).
- Appell:** Abkreuzen bis spätestens 1 Std. vor Disziplinbeginn bei der Anmeldung (oberhalb Ziel).
- Besammlung:** 10 Minuten vor Wettkampfbeginn auf der jeweiligen Anlage bzw. beim Start.
- Techn. Disziplinen:** Weit + Drei: für alle Teilnehmer/-innen 4 Versuche
Kugel + Diskus: für alle Teilnehmer/-innen 4 Versuche; wenn es der Zeitplan zulässt, ist auch ein 5. oder 6. Versuch möglich. Im Diskus wird nur der beste Versuch gemessen.
- Geräte-Kontrolle:** Eigene Wurfgeräte (Diskus, Kugel) müssen bis spätestens 45 Minuten vor Disziplinbeginn bei der Gerätekontrolle geprüft und markiert werden (Materialraum beim Ziel).
- Stab:** Bei sehr unterschiedlichem Leistungsniveau, ist durch Entscheidung der Wettkampfleitung oder des Anlagechefs eine Neutralisation möglich.
Stab 1: Anfangshöhe: 1.60m - Steigerung + 10cm
Stab 2: Anfangshöhe: 3.50m - Steigerung + 10cm
- 30m-fliegend:** Die Sprints über 30 m finden in der Leichtathletik-Halle im Untergeschoss der Tribüne statt.
- Hoch:** U16W: Anfangshöhe: 1.20 m – bis 1.55 m + 5 cm, dann + 3 cm
U16M: Anfangshöhe: 1.20 m – bis 1.65 m + 5 cm, dann + 3 cm
Frauen / U20W / U18W: Anfangshöhe: 1.30 m – bis 1.60 m + 5 cm, dann + 3 cm
Männer / U20M / U18M: Anfangshöhe: 1.50 m – bis 1.85 m + 5 cm, dann + 3 cm

Langhürden

Kategorie	Distanz	Anzahl Hürden	Hürdenhöhe	Abstände
U18W / U20W / Frauen	200 m	10	76.2 cm	17 m / 9 x 17 m / 30 m
U18M / U20M / Männer	200 m	10	76.2 cm	18.28 m / 9 x 18.28 m / 17.20 m
U18W / U20W / Frauen	300 m	7	76.2 cm	45 m / 6 x 35 m / 45 m
U18M	300 m	7	84.0 cm	45 m / 6 x 35 m / 45 m
U20M / Männer	300 m	7	91.4 cm	45 m / 6 x 35 m / 45 m

Wertung Hürdencup

Kategorie	Disziplinen	Wertung
Männer / U20M / U18M	110 m Hü - 200 m Hü - 300 m Hü	Die 2 besten Resultate aus den 3 Disziplinen
Frauen / U20W / U18W	100 m Hü - 200 m Hü - 300 m Hü	
U16M	100 m Hü - 80 m - 30 m fliegend	Rangpunkte: Total aus allen 3 Disziplinen
U16W	80 m Hü - 80 m - 30 m fliegend	
U14M	80 m Hü - 60 m - 30 m fliegend	Rangpunkte: Total aus allen 3 Disziplinen
U14W	60 m Hü - 60 m - 30 m fliegend	

Sponsoren

