



Trainingsinfos U16/U18/U20W - Winter 2011/2012

Beginn Wintertraining: **Montag, 24. November 2011**

Ende Wintertraining: **Freitag, 30. März 2012**

Montag

Trainingsgruppe	Trainingsdauer	Trainer	Ort
Leistungsgruppe „Kader“	18.15 - 20.15	Claudine Müller (Sprint) Nicola Gentsch (Sprung) Hansjörg Haas (Hürden)	Leichtathletikhalle Schützenmatte
Leistungsgruppe + Trainingsgruppe	18.15 - 20.00	Beat Ankli Alain Wisslé	Stadion Schützenmatte

Mittwoch

Trainingsgruppe	Trainingsdauer	Trainer	Ort
Leistungsgruppe	18.00 - 20.00	Beat Ankli Alain Wisslé	Leichtathletikhalle Schützenmatte
Laufgruppe	18.00 - 20.00	Tatiana Alonso	Stadion Schützenmatte
Trainingsgruppe	18.15 - 20.00	Alain Faust	De Wette Schulhaus

Freitag

Trainingsgruppe	Trainingsdauer	Trainer	Ort
Leistungsgruppe	17.00 - 19.00	Alain Wisslé	Leichtathletikhalle Schützenmatte
Stabgruppe	18.00 - 20.00	Beat Ankli	Leichtathletikhalle Schützenmatte
Trainingsgruppe	18.00 - 20.00	Selbständig gemäss Plan	Stadion Schützenmatte

Weitere Trainings (Di, Do, Sa) erfolgen nach individueller Planung.

Ausrüstung: Hallen- und Laufschuhe, Nagelschuhe, Sportbekleidung, Trainer, Ersatz-Leibchen, Regenschutz, Getränke

Abmelden: Bitte bei Krankheit oder sonstiger Verhinderung beim zuständigen Trainer/in abmelden!

Alain Wisslé	079 707 22 11	alain.wissle@vtxmail.ch
Beat Ankli	078 666 75 97	b_ankli@hotmail.com
Tatiana Alonso	078 757 75 16	tatygijon@hotmail.com
Alain Faust	079 514 87 56	a.faust@bluewin.ch
Stevie Lüthi	079 320 95 67	steviel@bluewin.ch