



**Leichtathletik
Old Boys
Basel**

Wettkampfkommision

Hürden- und Sprint - Meeting Swiss Athletics Hürden-Cup 2010

- Datum: Samstag, 15. Mai 2010
- Ort: Sportstadion Schützenmatte, Wielandplatz 12, Basel
- Organisator: Leichtathletik-Sektion BSC Old Boys Basel
- Durchführung: gemäss WO und IWR
- Startberechtigung: Athleten / Athletinnen mit Lizenz für 2010
- Disziplinen: siehe Zeitplan
- Kategorien / Startgeld: Männer, Frauen, U20, U18 CHF 12.- pro Disziplin
U16 CHF 9.- pro Disziplin
U14 CHF 8.- pro Disziplin
- Hürden-Cup / Startgeld: Männer, Frauen, U20, U18 CHF 24.- für alle 3 Disziplinen
U16 CHF 18.- für alle 3 Disziplinen
U14 CHF 16.- für alle 3 Disziplinen
- Anlage: Resisport, 8 Bahnen, Dornenlänge max. 6 mm
- Zeitmessung: vollelektronisch
- Anmeldungen: Online über das Anmeldetool von Swiss Athletics
www.swiss-athletics.ch → Athletenanmeldung
Appell und Bezahlung des Startgeldes bis 60 Minuten vor
Disziplinenbeginn bei der Anmeldung
- Anmeldeschluss: Donnerstag, 13. Mai 2010 (online)
- Nachmeldungen: bis 60 Minuten vor Disziplinenbeginn bei der Anmeldung
- Versicherung: ist Sache der Teilnehmer/-innen
- Auskunft Hürdencup: Hansjörg Haas, Tel. 061 411 38 64,
Email: haas.hj@bluewin.ch
- Auskunft Meeting: LAS Old Boys Basel, Postfach 441, 4003 Basel
Sekretariat, Tel. 061 / 302 57 63
(Mo 17.00 - 19.00 Uhr, Mi 15.00 - 19.30 Uhr)
Email: las@oldboysbasel.ch
Homepage: www.oldboysbasel.ch oder
Franz Frey, Tel. 079 415 14 43, E-Mail: franz.frey@bluewin.ch

Zeitplan Hürden- und Sprint - Meeting 15. Mai 2010

Zeit	Sprint / Hürden		Kugel / Hammer	Stab	Hoch / Drei
12.00	60 m Hü	U14W	Kugel: U20M / U18M	Alle Kategorien mit Anfangshöhen 1.80m - 3.00m	Hoch: U14M
12.10	80 m Hü	U14M			
12.20	80 m Hü	U16W			
12.30	100 m Hü	U18W			
12.40	100 m Hü	U16M			
12.50	100 m Hü	U20W			
12.55	100 m Hü	Frauen			
13.00	110 m Hü	U18M	Kugel: U18W / U16W		Hoch: U18M / U16M
13.10	110 m Hü	U20M			
13.20	110 m Hü	Männer			
13.30			Hammer: Frauen / U20W / U18W / U16W	Drei: Frauen / U20W / U18W / U16W	
13.40	60 m	U14W			
13.50	60 m	U14M			
14.00	80 m	U16W	Kugel: U14W	Alle Kategorien mit Anfangshöhen 2.80m - 3.80m	Hoch: Männer / U20M
14:10	80 m	U16M			
14.25	100 m	U18W			
14.35	100 m	U18 M			
14.45	100 m	U20W			
14.50	100 m	Frauen			
14.55	100 m	U20M			
15.00	100 m	Männer	Kugel: Männer		Hoch: Frauen / U20W / U18W
15.15	* 30 m flieg.	U14W / U14M			
15.45	* 30 m flieg.	U16W / U16M			
15.20	* 200 m Hü	U18W			
15.25	* 200 m Hü	U20W			
15.30	* 200 m Hü	Frauen			
15.40	* 200 m Hü	U18M			
15.45	* 200 m Hü	U20M	Kugel: Frauen / U20W	Hoch: Männer / U20M / U18M / U16M	
15.50	* 200 m Hü	Männer			
16.00	150 m	U18W	Hammer: Männer / U20M / U18M / U16M	Drei: Männer / U20M / U18M / U16M	
16.10	150 m	U18M			
16.20	150 m	U20W			
16.25	150 m	Frauen			
16.30	150 m	U20M	Kugel: U14M	Hoch: U16W / U14W	
16.35	150 m	Männer			
17.00	300 m Hü	U18W			
17.05	300 m Hü	U20W			
17.10	300 m Hü	Frauen			
17.15	300 m Hü	U18M	Kugel: U16M	Hoch: U16W / U14W	
17.20	300 m Hü	U20M			
17.25	300 m Hü	Männer			
17.35	300 m	U18W			
17.45	300 m	U18M			
17.55	300 m	U20W			
18.00	300 m	Frauen			
18.05	300 m	U20M			
18.10	300 m	Männer			

* nur für Hürden-Cup / alle übrigen Disziplinen sind offen für Einzelstarts

Steigerung Sprunghöhen Hochsprung

Kategorie	Steigerung
U16W / U14W	+ 5cm, ab 1.40 m + 3cm
Frauen / U20W / U18W	+ 5cm, ab 1.55 m + 3cm
U16M / U14W	+ 5cm, ab 1.70 m + 3cm
Männer / U20M / U18M	+ 5cm, ab 1.85 m + 3cm

Langhürden

Kategorie	Distanz	Anzahl Hürden	Hürdenhöhe	Abstände
U18W / U20W / Frauen	200 m	10	76.2 cm	17 m / 9 x 17 m / 30 m
U18M / U20M / Männer	200 m	10	76.2 cm	18.28 m / 9 x 18.28 m / 17.20 m
U18W / U20W / Frauen	300 m	7	76.2 cm	45 m / 6 x 35 m / 45 m
U18M	300 m	7	84.0 cm	45 m / 6 x 35 m / 45 m
U20M / Männer	300 m	7	91.4 cm	45 m / 6 x 35 m / 45 m

Wertung Hürdencup

Kategorie	Disziplinen	Wertung
Männer / U20M / U18M	110 Hü - 200 Hü - 300 Hü	Die 2 besten Resultate aus den 3 Disziplinen
Frauen / U20W / U18W	100 Hü - 200 Hü - 300 Hü	
U16M	100 Hü - 80 m - 30 m fliegend	Rangpunkte; Total aus allen 3 Disziplinen
U16W	80 Hü - 80 m - 30 m fliegend	
U14M	80 Hü - 60 m - 30 m fliegend	Rangpunkte; Total aus allen 3 Disziplinen
U14W	60 Hü - 60 m - 30 m fliegend	